

# Mes séances Pomodoro

Objectif(s) de la séance

## SÉANCE 1

A faire

---

---

Niveau de concentration



Niveau de satisfaction



## SÉANCE 2

A faire

---

---

Niveau de concentration



Niveau de satisfaction



## SÉANCE 3

A faire

---

---

Niveau de concentration



Niveau de satisfaction



## SÉANCE 4

A faire

---

---

Niveau de concentration



Niveau de satisfaction

